



Crawl Kurs Erwachsenen

Fortgeschrittene

Technik & Ausdauer

Henriette Tschan

Schwimmtrainer Bronze

Bödelibad

8 Lektionen

16.10.2024-4.12.2024

Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr

CHF 190,-

Du bist bereits Schwimmer? Dann ist dieser Kurs perfekt für dich!

Der Kurs umfasst eine Vertiefung der Grundkenntnisse: Optimale Wasserlage, korrekte Atmung, verbesserter Kraul-Armzug und ein effizienter Beinschlag. Auch Ausdauer und Schnelligkeit werden trainiert.

Es können 6 bis 8 Erwachsenen teilnehmen.

Anmelden per Whats App unter 079 572 45 27.

Der Kurs gilt als gebucht, wenn nach der Bestätigung, das Kursgeld per Twint eingegangen ist.

Bitte beachten Sie, dass der Eintritt nicht in den Kurskosten inkludiert ist.

