

Wasser-Sicherheits-Check für Jugendliche und junge Erwachsene?

Eine Frage der Sicherheit?

Stellen sich Organisationen, Betreuende oder Lehrpersonen die Frage, ob Jugendliche oder junge Erwachsene über die nötigen schwimmerischen Fähigkeiten verfügen, um sich selbständig und sicher im und am Wasser zu bewegen, empfiehlt das Bödelibad auch für diese Altersgruppe einen entsprechend angepassten Wasser-Sicherheits-Check (WSC).

Eine Frage der Überprüfung?

In Anlehnung an den Lehrplan 21 empfiehlt das Bödelibad die Kompetenzen im Wasser folgendermassen zu überprüfen: Sprung vom Brett ... eine Minute über Wasser halten (an Ort und Stelle, beispielsweise gleich in der Sprungbucht) ... Streckenschwimmen (das Alter in Minuten) und das Ganze nahtlos in einer Abfolge (ohne Pause und ohne Bodenberührung).

Eine Frage des Nachweises?

Selbstverständlich steht es Schulen, Institutionen und Lehrpersonen frei, für den erfüllten WSC auch einen entsprechenden Nachweis auszustellen.

Eine Frage des Sportunterrichts?

Stellen sich Fragen bezüglich Unterricht und Zielerreichung, empfiehlt das Bödelibad sich am Lehrplan 21 (Bewegung und Sport / Bewegen im Wasser / Schwimmen) zu orientieren. Nebenbei ist dies gleichzeitig eine Quelle der Inspiration. Stellen sich Fragen bezüglich Wasserbelegung, drängt sich ein Hinweis auf die entsprechende Info "Schul- und Schwimmunterricht im Bödelibad" auf. Stellen sich Fragen bezüglich besonderen Bedürfnissen, kann im Bödelibad auf die Beratung von ausgewiesene Fachpersonen zurückgegriffen werden.

Eine Frage der kulturellen Herkunft oder eines anderen Bildungsystems?

Bestimmt ist allen Beteiligten bewusst, dass die persönlichen Schwimffähigkeiten nicht in allen Kulturen und Bildungssystemen gleich gefördert werden und dass der korrekte Umgang mit einem Badbesuch dementsprechend auch nicht einfach vorausgesetzt werden darf. WSC-Nachweise zusammen mit soweit fortgeschrittener Integration, dass eine Verständigung möglich ist, Anweisungen befolgt werden können und die lokalen kulturellen Aspekte respektiert werden, können also neben der persönlichen Sicherheit auch in dieser Beziehung äusserst dienlich sein.

WSC-Empfehlung für Jugendliche und junge Erwachsene:

Sprung vom Brett - (eine Minute) **an Ort über Wasser halten** - **Streckenschwimmen** (Alter in Minuten) - das Ganze nahtlos in einer Folge, ohne Unterbrechung und ohne Bodenberührung.